



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	135	16,54	124	1,3	0	7,1
	закуска	36/03	Салат Зайка	75	3,08	55	0,9	1,1	6,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	100/5	31,56	195	11,1	13,6	32,3
	напиток	638/04	Компот из свежих фрук. с вафлей	200/40	13,5	156	2,4	2,6	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	601	17,98	17,54	75,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	130	16,3	117	1,2	0	6,7
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	9,45	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	19,95	148	4,1	7,4	5,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и кексом	200/40	18,53	163	3,1	1,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	965	22,19	18,42	99,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	14,85	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/40	14,66	157	2,13	2,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Апельсин	150	19,68	147	1,5	0	8,2
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	9,45	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	19,95	148	4,1	7,4	5,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и кексом	200/40	18,53	163	3,1	1,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					109,17	1405	31,9	26,86	160,22